



XII. ROČNÍK

„Krajské konference primární prevence rizikového chování pro metodiky prevence, výchovné poradce a další pedagogické pracovníky základních a středních škol“

15. září 2023
8:30 – 15:00

MOŽNOSTI PRIMÁRNÍ PREVENCE PŘI NASTAVOVÁNÍ VNITŘNÍCH A VNĚJŠÍCH HRANIC U DÍTĚTE

Cílem konference je zvyšovat kompetence a odbornost pedagogických pracovníků v oblasti primární prevence rizikového chování. Díky tomu se udrží kvalita a efektivita preventivních aktivit, což bude mít příznivý dopad na žáky a studenty, jejichž spokojenost a zdraví je cílem nás všech zúčastněných.

Letošní XII. ročník konference se bude zabývat tématem hranic u dětí a dospívajících: hranic vnitřních - ve vztahu sám k sobě a vnějších hranic - souvisejících s okolím - se vztahy s ostatními lidmi a s chováním k nim.

Podnět pro toto téma vzešel přímo z řad pedagogických pracovníků. Stres, zmatek a nejistoty, které s sebou přináší současná náročná doba, negativně ovlivňují nejen psychickou pohodu nás všech, ale přináší nárůst problémů v oblasti vztahů, sníženého sebepojetí a také ve zvýšeném výskytu náročného chování. Sem konkrétně patří zvýšená agresivita, taky sebepoškozování, závislostní chování, poruchy příjmu potravy aj.

Náročností současné doby se zvyšují i požadavky na odbornost pedagogických pracovníků. Nejen, že děti vzdělávají, ale musí umět reagovat i na psychické nepohody, které jsou u současných žáků a studentů velmi časté a musí dokázat korigovat jejich náročné chování.

Za velmi efektivní způsob, jak toto lze ovlivňovat, je považován přístup zaměřený na práci s nastavováním hranic. Rozumné a vhodné hranice jsou vymezením prostoru, který je bezpečný, jsou nutností pro ošetření vlastní integrity, svého klidu a pohody.

PROGRAM KONFERENCE

8:30 - 9:00 **Registrace v předsálí**

9:00 - 9:30 **Úvodní slovo a aktuality v prevenci rizikového chování v auditoriu**

Mgr. František Štefek (ředitel PPP a SPC OK)

Mgr. Jana Havlíková (ministrský rada, odbor základního vzdělávání a mládeže, MŠMT ČR)

RNDr. Aleš Jakubec, Ph.D. (člen Rady Olomouckého kraje, Krajský úřad Olomouckého kraje)

Mgr. Miroslav Gajdůšek, MBA (vedoucí Odboru školství a mládeže krajského úřadu, Krajský úřad Olomouckého kraje)

PhDr. Ladislav Spurný (krajský školský koordinátor primární prevence, Krajský úřad Olomouckého kraje)

9:30 - 9:45 **Přestávka**

AUDITORIUM

9:45 - 11:00 **Mgr. Martin Galbavý**

HRANICE: MÍSTO SETKÁNÍ, NEBO ODDĚLENÍ

Téma hranic je v poslední době hodně frekventované téma. Někdy se nám zdají příliš volné, jindy omezující. Jaké by tedy měly být a jak s nimi pracovat při výchově dítěte? To budou témata, kterým se budeme věnovat v našem setkání. Podíváme se na hranice v rámci vývoje dítěte a také na to co se děje s hranicemi v dnešní postmoderní tekuté době.

11:00 - 12:00 **Mgr. Petr Šobra**

HRANICE NEEXISTUJÍ, HRANICE SE DĚJÍ ANEB SCHOPNOST PŘIJÍMAT ZODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ŽIVOT

Stavění vzájemných hranic je nezbytným předpokladem k tvorbě blízkého vztahu. To platí ve vztahu k sobě i k ostatním. V rámci příspěvku se dozvíte, proč nastavovat individuální koalice, proč je důležité víc oceňovat než kritizovat, proč a kolik prostoru nastavovat sobě a poté až ostatním. Se zodpovědností za své hranice budou souviset témata přísnosti, laskavosti, důslednosti a další, kterým se v příspěvku budeme také věnovat.

12:00 - 12:45 **Přestávka na oběd**

Malé pohoštění formou rautu v předsálí auditoria.

WORKSHOPY

Workshopy budou probíhat ve čtyřech samostatných učebnách. V obou časech probíhají naprosto stejné workshopy. Početní limit účastníků je 15 - 25 osob na každý workshop, přihlašování probíhá při registraci v předšálí.

12:45 do 13:45

14:00 do 15:00

MOJE HRANICE *Mgr. Alena Dostálová*

Úvodní část bude zaměřena na sebezkušenost. Nejdříve si uvědomíme své vlastní hranice na více úrovních. Vyzkoušíme si, jak propustné své hranice máme, a jaké strategie volíme při tvorbě a ochraně svých hranic. Inspirujeme se, jak se svými hranicemi v přímém kontaktu s druhými pracovat. Druhá část bude zaměřená na sebereflexi v profesní rovině, v práci se žáky a třídami. I v druhé části nabízí workshop především zážitkovou formu uvědomění. Zamyslíme se, co nám pomáhá a co nám naopak nefunguje při tvoření si svých hranic se žáky. Uvědomíme si limity a zdroje v tvoření kvalitního kontaktu na své straně i na straně svých žáků.

VOLME MOUDŘE SVÁ SLOVA *Mgr. Kateřina Motlová*

Bezpečná a efektivní komunikace s žáky i rodiči v krizových nebo konfliktních situacích, práce s emocemi, nastavení hranic a kompetencí. Co podporuje spolupráci školy a rodiny? Co podporuje oboustranně srozumitelnou komunikaci a čemu se vyhnout? Jaké jsou potřeby a očekávání žáka, rodiče, učitele? Co dělat, když se rozhovor nedaří? Obsahem workshopu bude prostor pro zamyšlení se nad těmito otázkami, a také ochutnávka a praktický nácvik metod aktivního naslouchání.

REALIZACE HODNOT: ZÁKLADNÍ HRANICE PROŽÍVANÉ ŽIVOTNÍ SMYSLUPLNOSTI

Mgr. Martin Kupka, Ph.D.

Workshop seznámí účastníky s metodou SEIQoL, která měří individuální kvalitu života. Zájemci se naučí s danou metodou pracovat, což jim umožní její využití ve školní praxi. Workshop je vhodný pro všechny pedagogické pracovníky, školní psychology, popřípadě kariérové poradce, kteří působí na středních školách. Teoretická východiska setkání budou respektovat základní rámec logoterapie a existenciální analýzy. Podstatou workshopu bude vlastní zkušenost s metodou SEIQoL.

DOBRONAUTI: Hvězdný tým, DOBROSÍLKY *Dobronauti*

Na workshopu se účastníci seznámí se zážitkovým dlouhodobým edukačně-preventivním programem „DOBRONAUTI: Hvězdný tým“, který se věnuje tématu jinakosti a respektu k sobě i druhým. Žáci 2. – 5. tříd ZŠ se díky němu učí přemýšlet o odlišnostech svých i ostatních bez negativního odsouzení a díky prožitkům z programu dochází ke změně jejich postojů vůči členům outgroup. Na workshopu představíme také novinky v oblasti podpory duševního well-beingu dětí - a to edukačně-rozvojový sešit k podpoře duševní pohody dětí Souhvězdí mé mysli a pak také terapeutickou pomůcku k vedení rozhovoru *DobroSdílký*.

VSTUP ZDARMA

MÍSTO KONÁNÍ: Pedagogická fakulta UP, Žižkovo náměstí 5, Olomouc

Realizace konference je podpořena finančními prostředky Olomouckého kraje.

Závazné přihlášky posílejte, prosím, nejpozději
do **4. 9. 2023**

Online formuláře pro přihlašování: <https://forms.gle/YdCyJGMx83kfQRji6>

Kapacita: 100 účastníků. Přihlášku vám zpětně potvrdíme emailem.

Na setkání s Vámi se za tým organizátorů těší

PhDr. Věra Neusar

Koordinátorka konference:

PhDr. Věra Neusar

oblastní metodička prevence PPP a SPC OK, pracoviště Olomouc

tel. 582 800 066

email: neusar@ppp-olomouc.cz